

PERCORSO PER LA QUALIFICA DI OPERATORE OLISTICO

Corso completo sulla disciplina
al quale è ispirato l'intero settore olistico

TITOLO RILASCIATO:

DIPLOMA DI OPERATORE OLISTICO

(previa la frequentazione di tutto il percorso)

SEDE: Ravenna - Centro Studi La Torre

L'operatore olistico è una figura professionale che opera per promuovere il benessere e la crescita globale della persona. Attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, spirituali, consente di ritrovare l'armonia psicofisica. La Sio promuove un corso integrato che, attraverso un processo teorico e pratico di conoscenza e di formazione, mira a formare un operatore con competenze ampie e diverse. Per conseguire il diploma di specializzazione in Operatore Olistico è necessario frequentare tutti e quattordici i seminari del percorso. Chi invece si limita a frequentarne uno o alcuni, otterrà il relativo attestato di partecipazione. Da segnalare che, per motivi di completezza, i seminari posturali di Rita Valbonesi vanno seguiti entrambi al fine di ricevere il relativo attestato.

SEMINARI

1° ANNO

- 1 POSTURA SCHIENA
- 2 POSTURA PIEDE
- 3 FIORI AUSTRALIANI
- 4 YOGA DINAMICO
- 5 PRANAYAMA MANTRA E RILASSAMENTO
- 6 AYURVEDA
- 7 TERAPIE CORPOREE
(ginnastica dolce - kinesiologia - mézierès - pilates)

2° ANNO

- 8 RIFLESSOLOGIA
- 9 FISILOGIA OLISTICA - TECNICHE DI MEDITAZIONE E DI VISUALIZZAZIONE
- 10 REIKI
- 11 BIONERGETICA - BIOREALASE - PSICOSOMATICA
- 12 CASI DI STUDIO (stress - ansia - mal di schiena - sciatica - difetti posturali - disturbi del sonno)
- 13 ELEMENTI DI ANATOMIA - FISILOGIA E ALIMENTAZIONE NATURALE
- 14 FORMAZIONE DELL'OPERATORE OLISTICO (deontologia ed etica professionale - elementi di marketing - comunicazione e gestione)

DATE E DOCENTI

- R. Valbonesi - **25-26 ottobre 2014**
 R. Valbonesi - **22-23 novembre 2014**
 E. Savioli - **13-14 dicembre 2014**
 R. Babini - **07-08 febbraio 2015**
 R. Babini - **14-15 marzo 2015**
 P. Vincenzi - **11-12 aprile 2015**
 R. Babini/R. Valbonesi - **maggio 2015**

PROGRAMMA (1° ANNO)

Postura schiena • Linguaggio emozionale del corpo • Tensione e distensione • Nuovo atteggiamento di base • "Ascolto" della colonna vertebrale • Dissolvere il dolore • Regole fondamentali della fisioterapia classica • Integrazione delle tecniche che si occupano della schiena • Proposte di allenamento quotidiano

Postura piede • Ricerca della stabilità per avere forza • Apparato scheletrico e piedi • I benefici del contatto • Consapevolezza del proprio corpo • Ricerca dell'equilibrio per avere indipendenza • Prendersi cura dei propri piedi • Tecniche dolci per il piede • Ricerca della fluidità per avere energia • Atto di trattamento del piede • Proposte pratiche che agiscono su tutte le catene muscolari.

Fiori australiani • Le caratteristiche fondamentali della Floriterapia Australiana • Differenze con la Floriterapia di Bach • Modalità di assunzione • Come miscelare più essenze • Utilizzo dei Fiori Australiani nel massaggio • Gestire le situazioni di emergenza con i Fiori Australiani • Affrontare con equilibrio i periodi di stress e cambiamenti e i disagi emotivi correlati.

Yoga dinamico • Le sequenze classiche (Surya Namaskar, Chandra Namaskar): conoscenza e pratica delle singole asana e la loro esecuzione in sequenza dinamica • Sequenze create dalla docente • Didattica (attività di laboratorio): Creare sequenze dinamiche, organiche e armoniose (principi e regole) • Saper differenziare il lavoro utilizzando step progressivi • Proposte di lavoro per iniziare e completare una lezione di yoga dinamico.

Pranayama mantra e rilassamento • Osservazione del respiro spontaneo • Significato emozionale e simbolico del respiro • Equilibrio fra respiro spontaneo e abbandono • Rimozione dei blocchi psico-fisici e degli ostacoli ad una corretta respirazione • Esercizi di educazione respiratoria • Modificazioni del respiro e influenza del ritmo • I pranayama: principi e pratiche • Il meccanismo dello stress • Focus sul rilassamento • Yoga nidra: il rilassamento profondo • Mantra e meditazione come tecnica di rilassamento.

Ayurveda • Le caratteristiche fondamentali dell'Ayurveda • I 5 elementi ayurvedici • Ripristino dell'equilibrio grazie a yoga e meditazione • Equilibrio di corpo, mente e spirito • Dosh.

Terapie corporee • Ginnastica dolce • Kinesiologia • Mézierès • Pilates.

STRUTTURA DEL CORSO: si articola in due anni e prevede ogni anno 7 week-end di studio. Chi ha già frequentato il 1° anno potrà accedere direttamente al 2° anno.

Test ed esame: al termine del 1° anno di corso si terrà, prova orale, test a risposta chiusa e prova pratica. I week-end persi non saranno rimborsati e i contenuti costituiranno ugualmente materia d'esame. Al termine del 2° anno è previsto un esame con "tesi di fine corso". Verrà rilasciato un diploma riconosciuto da SIO.

NOTE: è possibile frequentare i singoli seminari senza iscriversi all'intero percorso. In questo caso al termine di ogni weekend sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

CREDITI FORMATIVI ③ per ogni weekend

220€ A WEEKEND OPPURE 1260€ INTERO CORSO PER OGNI ANNO DI STUDIO (con possibilità di finanziamento)
 In un'unica soluzione da versarsi entro 15 gg. prima della data d'inizio del corso. Oppure 650€ da versarsi almeno 15 gg. prima della data d'inizio del corso e 650€ da versarsi entro 15 giorni prima del secondo weekend di studio.
 * Per ulteriori forme di rateizzazione contattare la segreteria organizzativa allo 0544 34124 (sig.na Elisa).
Per effettuare le iscrizioni compilare le cedole a pag 34-35.



RISPARMIA
IL 10%

COME? ISCRIVENDOTI ALMENO 30 GIORNI PRIMA DELL'INIZIO DEL CORSO